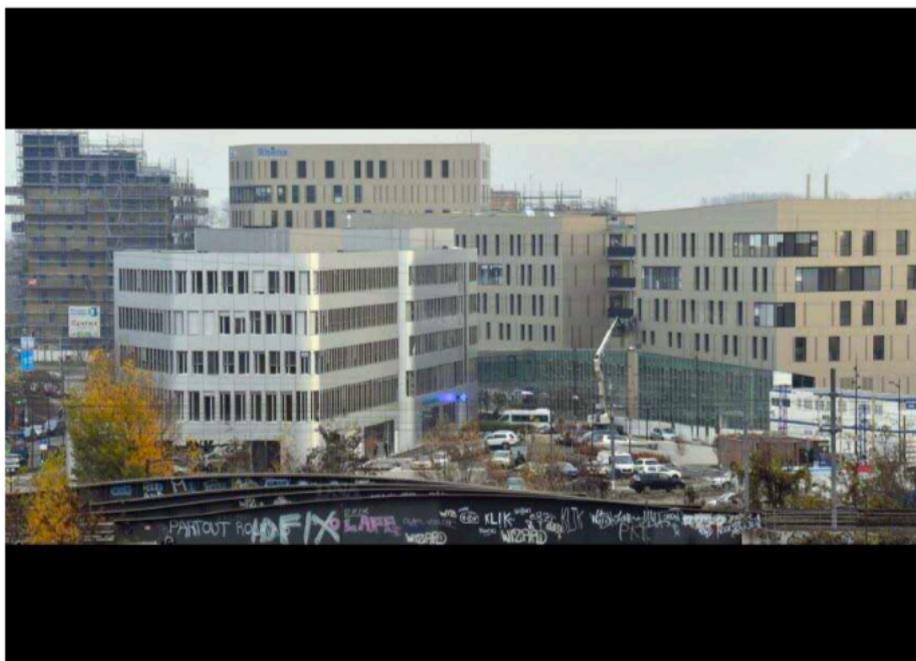


A LA CLINIQUE RHÉNA

## Une rencontre de la médecine du sport samedi à Strasbourg

Ce samedi 27 avril, de 8h30 à 13 h, la clinique Rhéna organise, en partenariat avec l'Institut de l'Épaule de Strasbourg, une rencontre de médecine du sport qui a pour but de faire le point sur les injections de plasma riche en plaquettes (PRP) et de leurs indications.



Cette rencontre est réservée aux professionnels de santé. PHOTO archives DNA

Le plasma riche en plaquettes est du plasma sanguin concentré contenant d'importantes quantités de protéines bioactives. Il permet de favoriser la cicatrisation des lésions douloureuses qui ont des difficultés à cicatriser. Le PRP, qui est obtenu à partir du propre sang du patient (sang autologue), contient différents facteurs de croissance, capables de stimuler la régénération de certains tissus.

— Que peut-on traiter avec les PRP ?

— Après avis spécialisé, les principales indications du traitement par injection de PRP en orthopédie sont les tendinites (épaule, coude, hanche, genou, tendon d'Achille) ; les lésions musculaires aiguës ou chroniques ; les lésions ligamentaires (entorses) ; les lésions du cartilage articulaire ou chondropathie ; les lésions des ménisques ; l'arthrose (genou, cheville)...

— Quel est l'intérêt des PRP, quels sont leurs bénéfices ?

— Très médiatisé par les résultats obtenus par des athlètes de haut niveau qui récupèrent leurs facultés et peuvent reprendre l'entraînement plus rapidement, le traitement par PRP est désormais accessible aux sportifs occasionnels. Il soulage également des patients de tous les âges et souffrant de pathologies très diverses. Néanmoins, il convient d'être prudent sur les indications d'injection de PRP et de demander un avis auprès d'un médecin spécialisé pour savoir si ce traitement est susceptible de soulager le patient.