



## LA PROTHESE D'ÉPAULE

Vous allez prochainement être opéré pour réaliser la mise en place d'une **prothèse (ou arthroplastie) de l'épaule.**

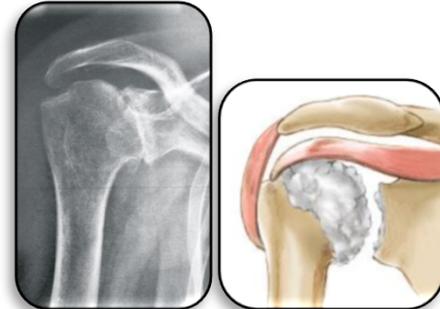
### L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE

Le vieillessement naturel de l'épaule, des maladies rhumatismales (polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme psoriasique...) ou des traumatismes (fracture, luxation...) peuvent **entraîner des lésions du cartilage et à terme de l'arthrose**. Cela se traduit par des **douleurs** et un **enraidissement** progressif de l'épaule.

Le traitement médical initial comporte un traitement contre la douleur, des infiltrations et de la kinésithérapie. Si les douleurs persistent alors la mise en place d'une prothèse est indiquée.



*Epaule sans arthrose*



*Arthrose de l'épaule*

### L'INTERVENTION

♦ L'opération se déroule sous **anesthésie générale** en réalisant une cicatrice d'environ 15 cm en avant de l'épaule. Elle dure environ 1h30.

♦ Il existe 2 types de prothèse d'épaule : l'**ANATOMIQUE** ou l'**INVERSEE** en fonction de la persistance ou non des tendons de la coiffe des rotateurs dans votre épaule.

♦ Dans les 2 types de prothèse, un implant sera mis en place sur l'omoplate et un autre, en face, sur l'humérus. Ils sont fixés par du ciment, ou tiennent grâce au revêtement spécial de la prothèse.

♦ Un drainage (redon) est parfois mis en place en fin d'intervention pour éviter l'hématome.



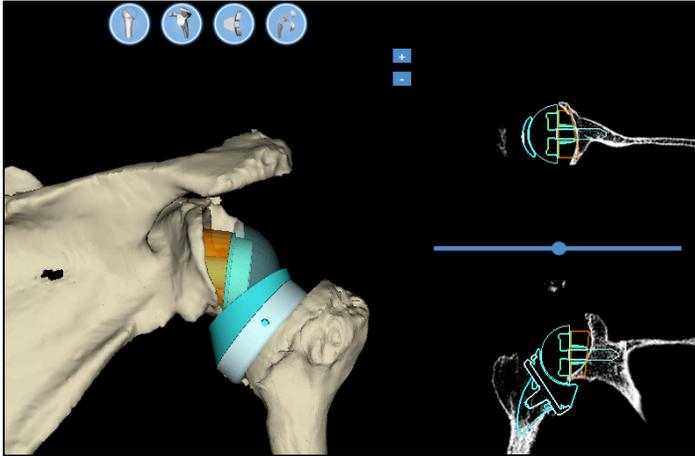
*Prothèse  
ANATOMIQUE*



*Prothèse  
INVERSEE*

## LA PLANIFICATION

Une planification personnalisée sera réalisée pour adapter le type de prothèse et ajuster sa mise en place.



Programmation 3D du positionnement de la prothèse en fonction du scanner du patient.

♦ Avant l'intervention le médecin anesthésiste vous fera un BLOC LOCO REGIONAL pour endormir l'épaule et diminuer les douleurs.

♦ **L'attelle** sera à conserver **1 mois**, seulement pour sortir de chez vous. Vous pouvez dès le lendemain de l'opération utiliser votre main pour manger, écrire...



## APRES L'OPERATION

♦ Vous resterez hospitalisé de 5 à 7 jours environ.  
♦ Le **kiné** passera dans votre chambre vous expliquer les mouvements que vous pouvez faire et l'utilisation de l'attelle que vous conserverez environ 1 mois.

♦ La plupart du temps, après leur séjour à la clinique, les patients vont dans un **CENTRE DE CONVALESCENCE** environ 2 semaines pour poursuivre la rééducation puis un kiné "de ville" prendra le relais.

L'attelle est à mettre lorsque vous sortez de chez vous. **À la maison ou pour dormir : pas d'attelle.**

♦ Vous reverrez votre chirurgien environ 2 mois après l'intervention.

**Le délai pour récupérer une bonne souplesse de l'épaule est d'environ 6 mois ce qui correspond au délai de cicatrisation.**

## LES RISQUES

- L'infection et l'hématome du site opératoire comme toute intervention chirurgicale.
- La capsulite : enraidissement de l'épaule qui peut prolonger le délai de récupération.
- La luxation de prothèse (rare): qui nécessite une ré-intervention pour la remettre en place.
- La phlébite et l'embolie pulmonaire (un traitement préventif vous est prescrit).